倍斯特人力仲介股份有限公司
Best MANPOWER CO., LTD.
桃園市中壢區五族三街27號 Tel:03-4947878 Fax:03-4947676



本期重點

外籍移工婚假、產假10月起同步延長？...

大園警前進桃機工程宿舍提醒移工...

移工來台不只消費也敢花錢...

印尼女看護抖音賣墮胎藥給女移工...

封面故事

當移工走進菜市場
曾經，我買不到一盒番茄

來源/*One-Forty* 部落格

文字、攝影/*One-Forty* 部落格

走進傳統市場，老闆吆喝叫賣，機車鑽過人群，菜籃撞擊菜籃。這裡熱情，粗獷，混亂，直來直往時也偶有摩擦。

【當移工走進菜市場】邀請兩位移工 Titinih 帝妮（以下簡稱 Tiny）、Risca Era Ardiana（以下簡稱 Risca），在週末假日來到台北雙連菜市場。一起買菜、做菜，也分享她們的飲食經驗；在活動與訪談的過程中，我們從買賣看見台灣人情，從料理看見移工故事…

外籍移工婚假、產假10月起同步延長？勞動部標準曝光不是所有移工都適用新制

來源/風傳媒

勞動部日前預告修正《勞工請假規則》，婚假從10月1日起，由現行8日增加至14日。而後，網路傳出「移工婚假14天、產假12周10/1起上路？」的相關訊息，原始內容聲稱「勞動部宣布10/1起，外籍移工婚假原訂8天，比照台灣勞工變成14天；產假8個禮拜變成12個禮拜，真的本末倒置，要來照顧人或工作的，來這邊變被照顧領福利的，好笑。」對此，事實查核平台「MyGoPen」發布調查報告釋疑。

婚假14天何時上路？外籍移工也適用？

報告指出，2026年9月29日，勞動部發布「10月1日婚假新制上路，新增6日工資補助同步上路」新聞稿指出，《勞工請假規則》修正後，婚假由8日延長為14日，並自10月1日生效。根據勞動部說明，在我國境內受僱於適用《勞基法》行業的勞工，均適用該法，因此適用《勞基法》的移工享有14日婚假是正確訊息，但這項調整也不是外籍移工專屬福利。

移工不適用勞基法？各產業規定不同

至於移工能否適用婚假新制？報告指出，不能只看「外籍」身分，還須確認工作適用的法令。根據「簽署勞動契約應注意事項」，製造、營造及養護機構等產業類移工適用《勞基法》；家庭看護工、家庭幫傭則「不適用」，勞動條件須依勞動契約等規定辦理；然而，不適用《勞基法》，也不代表家庭看護工沒有產假，根據《移工婦幼權益保障指引》，家事類移工仍有分娩前後8周的產假，產假工資依雙方勞動契約辦理。

產假延長12周修法進度？移工適用嗎？

報告進一步說，2026年5月28日，行政院在《性別平等工作法》部分條文修正草案中指出，將分娩產假由8周延長為12周，但目前仍有待完成立法程序；勞動部也在10月1日更新的婚假新制QA中說明，《性別平等工作法》修正草案已完成委員會審查，後續配合立法院審議程序辦理。另據現行《性別平等工作法》第15條，分娩前後的法定產假仍為8周。綜合現行條文與勞動部最新公布的修法進度，目前產假12周尚未上路。

大園警前進桃機第三航廈工程宿舍 提醒移工微電車上路規定



來源/桃園電子報

桃園市大園警分局為提升外籍移工在台生活安全與守法觀念，於日前往桃園國際機場第三航廈工程泰籍移工宿舍，舉辦「外籍人士生活與治安座談會」，針對交通安全及防詐騙進行宣導，透過案例分享與互動交流，協助移工朋友建立正確法治觀念，保障自身權益與安全。

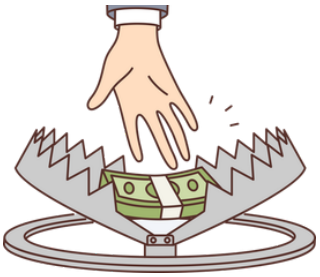
在交通安全方面，警方提醒移工朋友，騎乘微型電動二輪車應依法掛牌、投保強制險並配戴安全帽，切勿酒後駕車或危險飆車；行人也應遵守交通規則，落實「車輛慢、看、停」觀念，共同維護交通秩序，降低事故發生風險。

針對詐騙防制，警方提醒移工切勿因貪圖外快而提供銀行帳戶、存摺、手機SIM卡或擔任詐騙車手，並應慎防標榜「高匯率、低手續費」的非法換匯陷阱。相關行為可能涉及刑事責任，甚至影響在台工作及居留權益，呼籲移工提高警覺，遇有可疑情形應立即向警方求證或報案，切勿因一時小利而得不償失。

大園分局長蘇茂智表示，移工朋友來台工作、努力打拚，警方希望透過執法與宣導並重，協助大家融入台灣社會，避免因不諳法令而誤觸法網。大園分局將持續推動交通安全及犯罪預防宣導，守護移工在台生活與工作安全，讓大家安心工作、平安返鄉，共同營造安全、和諧的生活環境。

新聞快報！

移工來台不只消費也敢花錢 淪同鄉詐騙眼中肥羊



來源/今日新聞

警方偵辦移工詐騙案件，發現不少加害者同鄉也遭到詐騙，代表移工的薪資及消費力達一定水準，才遭有心人士盯上。NOWNEWS實地詢問來台多年的移工，觀察到用「iPhone」衡量移工消費力，確實比過去移工來台還肯花、肯享受。

不再只想著寄錢回家，阿祿在台買車、規劃定居：

「當初來台是為了幫助家計。」阿祿回憶道，2009年他在越南學了2個月的基本中文對話，便隻身來台工作，希望改善家裡生活，然而卻得先付出一筆代價。當時阿祿必須付給仲介7,000美元（約新台幣22.2萬元）的費用，「大家得和銀行借錢才能來。」因此，初期每個月的薪水，大多拿去還款、寄回家，公司雖有提供宿舍及午餐，但仍須拮据度日。直到來台約3年後仲介費逐漸還清，他才有餘裕去思考額外的開銷，開始在台灣旅遊、買車，甚至規劃定居。

阿祿指出，早期越南移工普遍背負龐大經濟壓力，來台就是能賺多少就盡量賺，「但後面來的比我們條件好很多。」手機就是其中一個明顯的例子，阿祿觀察，有些年輕越南移工來台工作後，可能一、兩個月的薪水就能買一支手機；相較之下，在越南時，可能得花上半年甚至更久，才有能力購買同樣的產品。

如今阿祿已在台灣生活17年，擔任CNC雕刻機操作員。「我19歲來台，再過兩三年，在台的時間就會比在越南還久。」從當初只想多賺一點錢幫助家人，到如今台灣早已成為他的「第二個家」。

印尼女看護抖音賣墮胎藥給女移工 19個墮胎罪判2年6月



來源/聯合新聞網

印尼女看護YURI涉透過中間人在藥局購買處方簽用藥「喜克潰」，以10顆2500元在抖音販售，另涉媒介合法移工、失聯移工到婦產科墮胎；台北地院審理，今依19個圖利受託使懷胎婦女墮胎罪判她有期徒刑2年6月，犯罪所得100萬元沒收。可上訴。

法官是依19個圖利受託使婦女墮胎各判YURI有期徒刑7月，再訂應執行刑，並判她執行完畢或赦免後驅逐出境。

YURI來台當看護12年，了解移工懷孕會導致工作困境，涉嫌透過印尼籍中間人在藥局購買「喜克潰」處方用藥，並在抖音直播，以10顆1500元至2500元價格賣藥；「喜克潰」用於治療胃潰瘍，也應用在婦產科，藥性有強化子宮收縮的效果。

檢方調查，YURI另涉嫌以6500元或7000元媒介合法移工、失聯移工到婦產科墮胎，檢警今年5月搜索YURI位於新北市新店區住處，查扣28萬元新台幣及美金、日幣、港幣、印尼盾，另查扣金項鍊、金手鍊、金戒指各一個。

檢方調查，YURI雖從事看護工作，但帳戶金流2年多進出近千萬元，她落網供稱賣藥獲利約200萬元，同案YURI丈夫等親友離境已發布通緝，販售藥物的藥局黃姓負責人、謝姓店長、李姓負責人到案後交保，部分案情還在偵查中。

封面故事

當移工走進菜市場
曾經，我買不到一盒番茄



走進傳統市場，老闆吆喝叫賣，機車鑽過人群，菜籃撞擊菜籃。這裡熱情，粗獷，混亂，直來直往時也偶有摩擦。

【當移工走進菜市場】邀請兩位移工 Titinih 帝妮（以下簡稱 Tiny）、Risca Era Ardiana（以下簡稱 Risca），在週末假日來到台北雙連菜市場。一起買菜、做菜，也分享她們的飲食經驗；在活動與訪談的過程中，我們從買賣看見台灣人情，從料理看見移工故事。

十年前，在台灣種菜

星期天早上十點，雙連市場依然擁擠，人潮正開始退散，攤販漸漸喊出更低的價格。從民生西路的巷口出發，Tiny 身影如魚，快速穿梭人群之中，Risca 小跑步跟在旁邊。前一天，我們請她們寫下這天的購物清單，擔心採買時漏了什麼。Risca 不時拿出便條檢查，Tiny 的清單握在手中，卻幾乎不看，一邊疾走，一邊觀察兩邊的攤販。「平常買菜都不會寫下來，心裡記得要買什麼就好；也有很多時候，看市場有什麼就買。」

在台灣第一次逛菜市場，Tiny 記得是 2011 年。當時在板橋做看護工，每個星期天，她推著輪椅上的阿嬤，到附近市場買菜。幾年經驗累積下來，她也慢慢學會自己上菜市場。2016 年，在基隆照顧癌症病人，家裡只有她跟病患兩人。有空的時候，她會走一小時的路，從暖暖到七堵的菜市場，買齊幾天份的菜，搭公車回暖暖。一個人買菜，是她難得的獨處時光。

然而身為看護工，買菜也是為了照護對象。這天在雙連買菜，Tiny 沒有逛街的閒散，反而像工作那樣速戰速決。步伐俐落穿過大半條市場，她才和 Risca 在第一攤停下來，買了長豆跟青蔥。途中 Risca 幾次提醒 Tiny 經過的攤販有她們要買的東西，Tiny 只是簡短地說，那個不好、不是我們要的。動作迅速的同時，Tiny 買菜細心而不草率。某個攤販在賣豆芽菜，她看了一眼就說，「那是綠豆芽，我們要黃豆的。」後來買萵苣（俗稱大陸妹），她特別翻開葉子，檢查內層有沒有氧化，在菜攤前面蹲著挑了很久。

剛來台灣那年，她也常常蹲著工作。2010 年，Tiny 以看護工名義來到台灣。原本以為要照顧阿公，抵達了雲林雇主的家，才發現主要的工作是幫忙種田。每天早上，她協助阿公起床，量血糖血壓、準備早餐之後，就外出走到田裡，開始一天的工作。冬天種菠菜，夏天種小白菜、青江菜，她花大量時間蹲在菜園裡，拔除一株株雜草。一年下來，Tiny 從 62 公斤瘦到 49 公斤。

有一天她在菜園突然昏倒。後來回想，Tiny 說當時或許是天氣濕熱、田裡的肥料惡臭。在那不久之後，仲介讓她轉換。種菜一年多後，她離開了那份拔一整天雜草的農地。然而長期蹲踞，苦勞刻進身體，直到今天，她的腰腿慣性疼痛。看著她蹲在菜攤前，很難想像一具幹練的身體裡，藏著多少疲勞。

賣菜像在罵人？

當年 Tiny 推著輪椅上的阿嬤、到菜市場買菜的身影，Risca 或許覺得很熟悉。平常在新莊市場，Risca 遇到許多陪著老人買菜、到公園曬太陽的移工，久了認識，偶爾也一起聊天。不同於 Tiny 作為看護工、十年下來換過多位雇主，Risca 從 2016 來台灣，一直在同一個工廠工作。每週末休假，她固定去菜市場買下未來一週要吃的菜肉。她表示身邊的印尼朋友其實都很習慣去菜市場。我問她不覺得超市更方便嗎？她搖搖頭：「不會！那個都好貴！」

買菜講求經濟，當天在雙連，Risca 常常思考怎麼省錢。除了跟在 Tiny 旁邊提供建議，她也負責用天真熱情的語氣跟老闆講價、討一些薑蒜。在菜攤看到一袋三顆的番茄，她問老闆娘能不能買兩顆就好、算便宜一點；後來買蝦，老闆娘盛好一盤白蝦，賣她們兩百。Risca 睜著水汪汪大眼問：「可以買一百就好嗎？」老闆娘爽朗答應：「可以啊，我就幫妳裝一百。來妹妹給妳。」將一半的蝦子倒進塑膠袋遞給 Risca。

然而剛來台灣時，Risca 其實覺得台灣菜市場的講價空間比印尼小很多。「像是在台灣買魚，三條賣一百五，我問能不能買一百？他們馬上罵我！在印尼的話，想買多少就買多少。」台灣攤販的買賣風格，曾經讓她驚奇：「老闆賣東西都要很大聲！第一次我嚇到，好奇是在罵人還是打架？回頭看才發現，原來是在賣魚。」

談到對台灣市場的第一印象，Tiny 則說，比印尼菜市場整齊很多。「印尼市場真的，亂七八糟。人很多，大家都是趕快買、趕快回家；在台灣，大家會排隊，看到有人已經等很久，會讓說『你先你先』。」攤販的景象也不太相同：「台灣都把水果擺得很整齊：這個是香蕉、這個是火龍果，一籃一籃的；印尼的都是混在一起，不同水果擺很近，也不會像台灣，賣得那麼漂亮。」Risca 也同意，表示在印尼買菜常常有很多垃圾、蟑螂老鼠。她分享有一次在印尼市場，一群蟑螂突然聚到她腳邊，大家聽得雙腳瞬間發麻。

沒關係，我想學中文



當天在市場買菜，Tiny 和 Risca 全程用中文與攤販溝通無礙。不過回顧剛來台灣那陣子，兩人不熟悉語言文化，曾經歷許多挫折。Risca 原本不知道台灣賣菜秤重算「台斤」。某一次在果菜攤，老闆秤了一斤水果給她，她困惑起來：「我想說，一公斤怎麼這麼少？我問老闆，老闆還罵我！他說一斤就這樣啊！」她笑著重現老闆的語氣，後來要問同事，才弄清楚兩個的區別。「幸好搞清楚了，不然又要被罵。」

那已經是五年前。後來上中文課，現在的她，不僅和攤販溝通流暢，甚至讀得懂攤販上標價的紙板。一斤、一把、一隻、一條……，認得常見的中文量詞，她不用再問老闆菜錢怎麼算，「而且才不會被騙！」Risca 半開玩笑補充。

Tiny 一開始分不清「四」跟「十」的中文讀音，結帳的時候容易出錯。問老闆菜怎麼賣，老闆說「一斤十塊」，她會遞出四塊錢，被老闆糾正。當時發音不標準，買菜也曾經吃虧。有一次她帶著阿嬤到新莊的菜市場，看到一盒一盒番茄，想要詢問價錢。「我喊『老闆、老闆』，講了很久。我問他『這個多少』，他也沒有理我。可能我發音不標準，他聽不懂。」

輪椅上的阿嬤只講台語，Tiny 也不知道怎麼向他求助，最後只能放下番茄默默離開。

在台灣擔任家務工，長時間相處的長輩很多只說台語，移工溝通困難的同時，也無法學會講好中文。剛來台灣時，雇主對 Tiny 說「tsiàh-pn̄g」，她愣了很久，看了阿嬤手中的碗筷，才知道要吃飯。溝通不順，相處上也容易摩擦。幸好 Tiny 安靜、善於觀察。家裡電視開著，她常常看民視、大愛台的台語節目，還沒學好中文，反而先學會講「食糜」、「洗身軀」、「泡牛奶」。有一陣子在桃園工作，她知道阿嬤喜歡吃木瓜，私下問雇主木瓜的台語怎麼講。之後陪在阿嬤身邊，她就問：「阿嬤，要不要 tsiàh bo̍k-kue？」

慢慢聽、慢慢問，11 年下來，Tiny 中文流利，當天買菜，還會不時插入幾句台語。