

**Best****倍斯特**人力仲介股份有限公司
Best MANPOWER CO., LTD.

桃園市中壢區五族三街27號 Tel:03-4947878 Fax:03-4947676



本期重點

**旅宿業開放
聘用移工進度？**

**簡化家庭看護
移工申請.....**

**移工酒駕聽不懂
遭警識破逮捕！**

**打擊毒品販賣
12人涉毒案曝光**

封面故事

我想再回台灣 不做看護而是研究生

來源/One-Forty 部落格

文字/陳凱翔 攝影/Chace Lim

我是安娜，年輕時，決定來到台灣，在台灣工作了六年，現在已經回到印尼東爪哇的家，給自己一些時間休息，也想想下一步要做些什麼。

其實我自己從沒想過會出國工作，是我爸爸叫我去的。在我的家鄉，高中畢業找不到好工作，我爸爸有一天問我，要不要去台灣？我聽了心裡有點嚇到，覺得出國很可怕，但是想說要幫家裡多賺點錢，我還是點頭了.....

旅宿業開放聘用移工進度？ 王國材：10月底提出報告

來源/聯合新聞網

旅宿業爭取開放聘用移工，交通部預計10月底提出初步規劃方案。交通部長王國材今天在立法院受訪表示，有跟相關旅宿業還有跟勞動部繼續討論，勞動部所談的中高齡就業還有二度就業還在了解市場供應狀況，10月底會有報告出來。

根據觀光署統計，目前國內旅宿業缺工約8000人，其中房務及清潔約5500人。觀光署分析，過去媒合率不佳主因為中高齡者體力無法負荷，年輕人多數希望以兼職方式，能有較多彈性額外從事外送等工作，即便媒合到也做不久。

交通部及勞動部近日討論開放聘用移工方案，勞動部立場是以本國勞工就業為優先，尊重交通部作為中央目的事業主管機關的提案權，開放與否須交由跨國勞動力政策協商諮詢小組討論。王國材今指出，勞動部所談的中高齡就業還有二度就業還在了解市場供應狀況，10月底會有報告出來。



簡化家庭看護移工申請 擴大免評及留用中階技術人力

來源/勞動部勞動力發展署

勞動部於10月13日公告修正申請聘僱家庭看護移工及中階人力相關法規，簡化家庭看護移工申請，增列多元認定申請資格及簡化75歲以上長者及領有特定身心障礙證明者重新聘僱看護移工流程，不必再往返醫療機構重複評估失能情形；另回應產業人力需求，鬆綁中階技術人力資格規定，及調整機構看護移工名額計算方式，協助解決缺工問題。

勞動部表示，修正重點包括：



**『初次』申請家庭看護工
及申請中階免評放寬**

- 1 使用長照服務持續**6個月以上**
- 2 神經科或精神科專科醫師
評估失智症**輕度以上**
- 3 肢體障礙及罕見疾病**不限病症**
- 4 呼吸器官失去功能達**重度以上**
- 5 吞嚥機能失去功能達**中度以上**

**『重新』申請家庭看護工
及申請中階免評放寬**

- 1 年齡達**75歲以上**
- 2 持**無有效期**之身心障礙證明

擴大留用中階技術人力修正規定有三個重點，包括：

(一) 放寬同雇主同移工「累計」工作6年以上即可轉任中階技術人力，鬆綁現行須達「連續」工作6年的工作年資條件限制，解決實務上移工與雇主聘僱關係因各種因素中斷，事後移工返鄉後再入國受聘僱於同一雇主，卻因聘僱中斷不符連續工作年資無法轉任中階技術人力、影響人才留用的困難。

(二) 新增中階技術一般營造工作，除協助營造業者留用公共工程及民間重大經建工程且具技術經驗、熟悉我國營造工程環境的優質營造移工外，也對接今年6月15日開放一般營造業移工未來具技術能力時，後續皆可轉任中階技術人力。

(三) 擴大開放中階技術農業工作，納入林業、畜牧及養殖漁業工作，並調整僱用員工10人以下的農民或農民團體申請聘僱中階外國人總人數上限，以1年僱用國內員工平均人數25%核計。

放寬

同雇主聘僱同移工轉任從事中階技術人力，
移工前後聘僱期間「累計」達6年以上，即符合資格，
聘僱期間無須「連續」6年

例：A雇主曾聘僱甲移工3年期滿後返國；2個月後，甲移工再入國受A雇主聘僱3年，前後聘期累計達6年以上，A雇主可聘僱甲移工轉任中階技術人力。

擴大

- ★開放林業、畜牧及養殖漁業中階技術工作
- ★調整農業中階技術人力計算方式

新增

中階技術一般營造工作

營造業者取得內政部國土管理署核發相關證明，可申請聘僱在臺營造移工轉任中階技術營造工作

參考來源：勞動部勞動力發展署



本次也調整機構看護移工名額計算方式，刪除機構達100床規模分級採計護理人員人數的規定。解決現行床位數達100床以上的機構，在核計可聘僱機構看護移工人數時，本國護理人員每1人僅能以0.5人計算的問題，修正規定後將可衡平核給機構看護移工名額，不應因規模大小有所差異。

勞動部表示，本次修正規定，已多次與民間團體社會對話，並與衛福部、經濟部、教育部、內政部及外交部等跨部會協商，透過法規調整務實回應人力需求，協助產業進用人力紓緩缺工困難，並減輕家庭照顧失能者的負擔。



112年8月產業及社福移工在台人數統計

| 國籍 | | 印尼 | 菲律賓 | 泰國 | 越南 | 蒙古 | 馬來西亞 | 其他 | 小計 |
|----|-------|---------|---------|--------|---------|----|------|----|---------|
| 類別 | 製造業 | 78,010 | 122,461 | 56,368 | 221,451 | 0 | 3 | 0 | 478,293 |
| | 營建工程業 | 2,522 | 195 | 11,160 | 7,378 | 0 | 0 | 0 | 21,255 |
| | 農林漁牧業 | 9,529 | 1,428 | 464 | 4,544 | 0 | 0 | 0 | 15,965 |
| | 社福移工 | 174,330 | 28,040 | 408 | 27,405 | 0 | 0 | 0 | 230,183 |
| 總數 | | 264,391 | 152,124 | 68,400 | 260,778 | 0 | 3 | 0 | 745,696 |



新聞快報！

桃園男移工酒駕「比手畫腳」 聽不懂遭警識破逮捕！

來源/TVBS新聞網

桃園一名菲律賓籍男移22日在路上騎著電動車，因為沒戴安全帽遭警方攔查，員警一靠近就聞到他身上的酒味，於是要對他進行酒測，沒想到男子竟然比手畫腳表示聽不懂中文，但經過員警調查發現他已經在台灣工作4年了，明顯是在刻意裝傻規避測試。

桃園警察分局大樹派出所員警昨日晚間約19時48分巡邏時，在桃鶯路發現一名35歲菲律賓籍男移工騎乘微型電動二輪車卻沒有戴安全帽，員警隨即上前進行攔查。員警一靠近就聞到他身上飄來的酒味，於是先以測試棒請男子配合吹氣，經過數次測試均有酒精反應，隨後員警請男子出示證件，但他卻表示證件放在宿舍，員警請他連絡朋友或同事幫忙拍攝居留證照片以查證身分。

沒想到男子突然開始比手畫腳表示聽不懂中文，但員警查詢資料發現他已經來台工作4年了，而且員警請他「吹氣」他卻「呼氣」，甚至以英文及翻譯軟體試圖跟他溝通，他似乎仍然聽不懂，員警察覺他在刻意規避測試，隨後耐心地與男子溝通後，他才終於配合施測，酒測結果為0.32MG/L超過標準值，全案依法移請偵辦。

注意：喝酒不開車，開車不喝酒

打擊毒品販賣越南籍主嫌 12人涉毒案抖音曝光

來源/警政時報

臺中市政府警察局第一分局於今年9月初，進行網路巡邏時，在臉書和抖音等社交媒體平台上，意外發現一個消息，越南籍移工在市區KTV涉及販賣毒品。第一分局立即組成專案小組，經過詳盡的證據蒐集，報請臺灣臺中地檢署的指揮，成功破獲這個毒品販賣案。

據悉，主要嫌疑人利用臺中市區的KTV舉辦毒趴派對，從中牟利，並透過網絡平台公開招攬生意。他們的廣告強調全天候供應女伴，承諾讓顧客「度過快樂時光」。然而，實際上，這些招攬文宣使用了有關毒品的術語，吸引移工前往KTV唱歌，然後購買毒品。當警方注意到這些不法活動時，他們立即展開調查，並在一次突擊行動中逮捕了12名涉及人員，並查扣了毒品、現金等證據。

臺中市警察局第一分局分局長吳燕山，表示打擊毒品犯罪是一項全民參與的工作。他呼籲市民拒絕毒品，鼓勵他們舉報可疑情況。警方承諾將繼續努力打擊毒品犯罪，以維護市民的安全和生活環境。

注意：少一份毒品多一份健康，提醒您遠離毒品





提升肌耐力、改善平衡...

「骨骼保養4重點」

來源/良醫健康網

骨質密度低的症狀

當骨質密度下降到一定的程度，就可以診斷為「骨質疏鬆」。骨質疏鬆在早期通常不會有明顯的症狀，我們平時也較難早期自我判斷是否有骨質疏鬆的問題，因此骨質疏鬆也被稱為「沉默的疾病」。

在臨床上我們常遇到因跌倒骨裂或腰椎壓迫性骨折，才發現自己有骨質疏鬆的患者。正是因為在老年時期，骨質疏鬆使骨骼變得脆弱、容易骨折。幸運的是，我們可以採取多種預防措施，降低罹患骨質疏鬆的風險。

除了補鈣 存骨本有4關鍵

想要骨骼健康、預防骨質疏鬆，「鈣及維生素D」攝取量充足、定期運動都是關鍵要素。通過結合適當的養分攝取和定期運動，可以讓骨骼得到全面的保護。



關鍵一：補充鈣質、維生素D

美國骨質疏鬆症基金會和國際骨質疏鬆症基金會建議，50歲以上成人每天至少需攝取「鈣」1200毫克和「維生素D」800~1000國際單位。



關鍵二：規律的運動習慣

運動可以增加骨密度、增強肌力、改善平衡功能，以及減少跌倒和骨折的風險。運動可參考跳舞、慢跑、快步行走等「垂直負重運動」，也可利用創新的「運動家具」在家輕鬆享受安全無負擔的被動式運動。這類型運動可以讓骨骼更加堅固，同時也可以提升身體的整體健康水平。

關鍵三：良好的平衡訓練

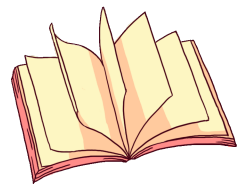
「平衡」和骨骼健康也有相當的關聯性，骨質疏鬆者也經常有姿勢及平衡控制的問題。因此良好的平衡訓練不僅有助於預防滑倒和跌倒，還能保持骨骼關節靈活性。

通過如瑜伽、太極拳或平衡板運動等「平衡訓練活動」，可以增強平衡感，減少摔倒的風險，同時保護骨骼、避免受損傷。除此之外，這類型活動還有助於改善協調能力、提高自信心，增加在日常生活中的獨立性。

關鍵四：肌耐力的關鍵

肌耐力是骨骼健康的關鍵之一，強壯的肌肉有助於支撐和保護骨骼。透過包括肌力訓練運動，不只可以增加肌肉質量、提高肌耐力，還有助於減少日常生活中的疲勞，使身體更有活力。肌耐力還可以幫助保持良好的體姿，預防姿勢不正確所引起的骨骼問題。





封面故事

我想再回台灣！ 不做看護而是研究生

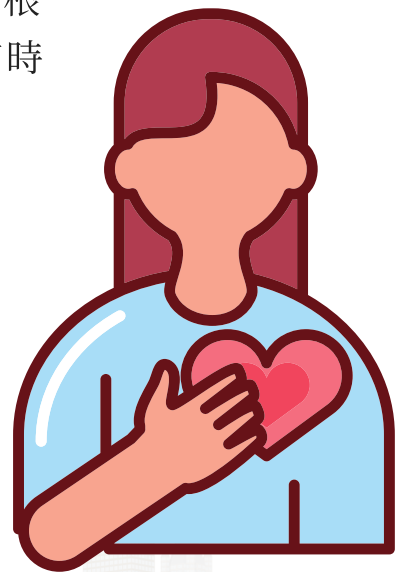
我是安娜，年輕時，決定來到台灣，在台灣工作了六年，現在已經回到印尼東爪哇的家，給自己一些時間休息，也想想下一步要做些什麼。

其實我自己從沒想過會出國工作，是我爸爸叫我去的。在我的家鄉，高中畢業找不到好工作，我爸爸有一天問我，要不要去台灣？我聽了心裡有點嚇到，覺得出國很可怕，但是想說要幫家裡多賺點錢，我還是點頭了。印象很深刻，為了付去台灣的一大筆仲介費，我的叔叔把他養的牛賣了，讓我順利來到台灣！

陌生的台灣，迎面而來的酸甜苦辣

一開始覺得台灣好冷，因為來的時候是冬天，印尼根本沒有冬天阿，再來就是食物很淡，沒什麼味道，有時候甚至乾脆不想吃飯。

待在養老院當看護的時候，發生了讓我很難過的事。養老院裡有其他的印尼和越南看護，還有台灣的護士，我的年紀最小，但是卻被升做副組長，多了很多責任，也要和大家溝通。但是其他的同事都不聽我的話，他們覺得我年紀比較小，有時候還會騙我，我記得有次我生病了身體很不舒服，想要找人代班，但卻沒有人想要幫我代。



有時候護士也會對印尼人和台灣人不一樣，像是把護士自己的工作都叫我們看護做，或是開會討論的時候台灣人會有準備點心飲料，但看護都沒有，要我們自己花錢買。

好在養老院的休假比較多，我是上夜班，一個月有四到五天的白天可以放假到外面走走。我常常看到新聞報導說印尼外勞喝酒打架，或是有印尼朋友放假就去亂花錢，他們工作太辛苦了，想花錢買東西放鬆，我可以理解，但我希望可以做些更有意義的事。

放假最重要的事：學習

放假的時候，我去上了印尼政府在台北開設的空中大學，學習英語文學，一共花了好幾年的時間，我現在順利畢業拿到學位。另外我也主動參加燦爛時光東南亞書店的活動，去認識更多台灣人，也分享我在台灣工作的心得。



我在台灣最難忘的一次經驗，是有一年的印尼獨立紀念日，我和其他印尼朋友決定自己來辦場大活動，後來和國立臺灣博物館合作，當天有印尼的傳統舞蹈表演、有遊行和故事分享，好多印尼人一起來參加，也上了新聞報導，我覺得很有成就感，因為我知道原來印尼看護也可以做出有意義的事來，我不只是來工作，我可以追求更多的事。

我的下一個目標是申請到台灣讀研究所，我是很認真的！以前我到台灣做的是看護，但仔細想想，只要我努力，我也可以有更好的發展，我希望碩士畢業，可以回到印尼成為老師，教育是我的夢想，也可以影響更多人！

來源/One-Forty 部落格

文字/陳凱翔 攝影/Chace Lim

