



倍斯特人力仲介股份有限公司
Best MANPOWER CO., LTD.

桃園市中壢區五族三街27號 Tel:03-4947878 Fax:03-4947676



本期重點

聘僱移工政策
法規6/17生效

自行到案專案
把握最後良機！

涉嫌違法仲介
標榜「不好可換」

非法雇移工包粽
「賺的都不夠賠」

封面故事

Dewi：奶奶讓我學到

「對每個人都要是一樣的。」

來源/One-Forty 部落格

文字/曾翔霆 攝影/Kenny Mori

窗邊偶爾會傳來卡車聲，行走緩慢，一波一波地震著外面的空氣。車一過，這個家裡顯得格外安靜。眼前，一排深橘色沙發、一方書櫥，就靜靜地立在那裡。然後是 Dewi，臉上爬梳著過去的青春，但卻有一彎向上的淺紅，把我帶向她的慈眉善目。這個小空間，對她而言，是真正的家。像是一個巨大的盒子，不很富麗，卻足以遮風避雨，罩起她跟她的家人。而她曾經就這樣背著它，從印尼來到台灣。打開盒子，我聽見其中的音樂。

農業及營造業聘僱移工 申請法規修正發布6/17生效

來源/勞動部勞動力發展署

勞動部6/15日修正發布相關法規，調整各產業雇主聘僱移工資格，以協助解決產業缺工問題，包括調高製造業水產加工等三行業移工核配比率、新增製造業雇主國內承接移工增額5%彈性機制；另開放營造業民間工程業者得聘僱移工，及調高小型農民及農民團體移工核配比率，並擴大農糧產業雇主資格，及新開放林業移工；機構看護工則改以許可床位核給移工名額，聘僱移工人數計算增加採計護理人員等，並自6月17日起生效。

勞動部針對各業別調整說明如下：

一、製造業：

因應水產加工、豆腐製造及金屬船體等3行業，因製程較難自動化且辛苦程度較高，核配比率調高為20%。另為鼓勵雇主優先承接已在臺移工，新增製造業雇主承接國內製造業移工將可額外增加5%名額。

二、營造業：

新增開放甲、乙、丙級綜合營造業、專業營造業及土木包工業，符合近3年承攬案件量及聘僱本國勞工人數門檻者，得以30%比率聘僱移工，且可附加就業安定費再提高EXTRA核配比率最高到40%。

三、農業：

調高10人以下小型農民或農民團體聘僱移工核配比率為本外勞1:1，另擴大放寬蔬菜、果樹、種苗、花卉、雜糧、咖啡、茶葉等特殊作物及溫室設施作物等農糧產業申請移工資格，並新開放林業伐木及造林工作，也可申請移工。



四、機構看護：

調整社福機構、住宿式長照機構與護理之家機構以各類機構設立許可之許可床數核算。另外，在移工名額內，調整增加採計護理人員連同本國看護工併計人數，以充實機構可用人力，提升照顧品質。

勞動部補充說明，新增製造業雇主國內承接移工增額5%彈性機制，製造業雇主只需要經濟部工業局核發之資格認定函及向公立就業服務機構核給國內求才證明後，可向公立就業服務機構申請提高比率以承接其他製造業雇主釋出之移工，但合計3K5級制、國內承接移工增額5%及Extra制的總移工比率仍不得超過僱用員工人數40%，國內承接移工就業安定費則為每人每月2,000元。

112年6月15日發布，6月17日生效

製造業國內承接增額5%彈性新制

承接增額5%新制		現行
3K5級制 (10%、15%、20%、25%、35%)		3K5級制 (10%、15%、20%、25%、35%)
承接增額5%	EXTRA附加就安費 (5%、10%、15%、20%)	EXTRA附加就安費 (5%、10%、15%、20%)
三者合計最高至40%		兩者合計最高至40%
1 申請資格	具工業局核發之3K5級認定函，及公立就業服務機構開立之求才證明	
2 承接人數	可承接勞保投保人數5%	
3 承接方式	限製造業雇主國內承接轉出製造業移工	
4 就業安定費	每人每月2,000元	
5 定期查核	增額5%名額免定期查核	

自行到案專案即將結束 失聯移工把握最後良機！

來源/內政部移民署

移民署今年推動「擴大逾期停(居)留外來人口自行到案專案」，將在6月30日結束，請逾期停(居)留外來人口把握專案機會自行到案，才能採取免收容、低罰鍰及不管制等措施。專案結束後，將沒有上述優惠到案措施，並恢復正常法令規定，請失聯移工把握最後到案良機。

專案期間，來自印尼的失聯移工阿莉(化名)透過同鄉姊妹得知訊息馬上帶著2歲小孩到移民署投案。阿莉表示，來臺擔任監護工期間懷孕，因無法勝任照顧工作便離開原雇主，當時交往中的移工男友在得知她懷孕後，也始亂終棄，幸好在同鄉的朋友幫助下，勉強維持生計。

她和小孩始終都見不得光，擔心自首後會被關起來，以及沒有足夠的錢繳納罰鍰，因此不敢出來。直到從同鄉姊妹得知移民署擴大自行到案專案，可以不用收容，繳納最低罰鍰2千元，即可返鄉。阿莉遂鼓起勇氣到移民署投案，在辦理自行到案手續後，移民署北區事務大隊桃園市服務站與專勤隊協助辦理所需證件，待一切手續完成後，母子即可安心返鄉，終於可以結束躲藏的日子，阿莉直呼：「非常感謝移民署！」。

桃園市服務站黃英貴主任表示，專案即將結束，專案結束後，一切回歸法令規定，新的移民法修正，新法將針對逾期外來人士裁罰金額會由2,000元以上，1萬元以下的額度，提高為1萬元以上，5萬元以下，且管制來臺期間會由最高3年延長為最高7年。呼籲像阿莉這樣的逾期滯臺的外來人士，在6月30日前把握機會自行到案，早日返鄉與家人團圓，以免日後適用新法處罰加重。

如欲了解專案相關資訊，可撥打移民署多國語言免付費諮詢專線0800-024-881洽詢。



112年4月產業及社福移工在台人數統計

國籍		印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計
類別	製造業	75,853	123,901	57,230	218,909	0	3	0	475,896
	營建工程業	1898	98	9,970	6,689	0	0	0	18,655
	農林漁牧業	8,973	1,428	323	3,775	0	0	0	14,499
	社福移工	169,150	28,600	431	27,203	0	0	0	225,384
總數		255,874	154,027	67,954	256,576	0	3	0	734,434



新聞快報！

吸收失聯移工當看護標榜「不好可換」 還找妻子姪兒提供吃住服務

來源/自由時報

涉嫌專門違法仲介失聯移工的黃姓男子，近3年來，穿梭南部各大醫院發放名片，供病患家屬挑選、雇用從事看護工，甚至標榜「不好可換」噱頭，吸引許多移工靠攏，他還找來妻子、姪子，為待工的失聯移工提供吃、住「一條龍」服務，移民署高雄專勤隊追查多月，逮捕67歲黃男，陸續在雲林、台南及屏東3縣市，查獲4名非法女看護工，全是失聯的移工。

據了解，黃男（67歲）原本經營卡拉OK，吸引許多外籍移工前往消費，進而認識許多失聯移工，他看準南部看護人力缺工的窘境，偷偷仲介失聯移工違法從事看護工，自2020年起，穿梭南部各大醫院，發放仲介看護工名片拉客，不少失聯移工走入地下，成為看護黑工。



黃男除透過失聯移工向來台同鄉招手，也吸收逃逸移工成為旗下，接洽需要看護工的雇主，並標榜「不好可換」口號，牽線交易成功後，交由姪子開車接送失聯移工至各縣市醫院，從事看護工作。

為提供「一條龍」服務，掌握這些移工行蹤，特地找來妻子、姪子負責移工生活，在高市左營區住處充當臨時宿舍，由黃妻提供移工食宿、三餐，並由姪子充當司機載送，共同容留暫無工作的移工，同時透過移工再招收更多失聯移工入住，承諾可幫找非法工作，失聯移工像老鼠會一般進入旗下。

警方通知黃嫌等人到案說明，他坦承看護人力缺乏的商機，才轉行仲介失聯移工從事看護工作，警方破獲非法仲介集團，依違反就業服務法移請勞工局裁處，擴大追查有無涉及其他不法情事。



高雄闖娘雇11名移工包粽 當助手「賺的都不夠賠」

來源/聯合新聞網

高雄市前鎮區林姓闖娘賣一口粽，因訂單爆滿，忙不過來，雇請11名女移工當助手，移工們手腳俐落，店內粽香四溢，高雄移民署接獲檢舉，前往查緝，移工正在包粽，11人中有1人是印尼籍逃逸移工，林女獲悉雇工包粽已違反就業法，最重得罰75萬，當場哀號「賺的都不夠賠」。

移民署高雄市專勤隊日前獲報，前鎮區草衙一路一處民宅賣一口粽，近來常有外籍移工進進出出，有移工在場協助包粽，屋內常飄散濃厚的粽葉香味，懷疑有非法移工藏於其中。專勤隊人員暗中查訪，發現移工們個個手腳俐落，包粽子的速度快、品質又好，不時傳來歡笑聲，隨即規劃優勢人力前往查緝。

專勤隊人員6月4日進入賣一口粽的屋內查緝，正在包粽的移工當場嚇傻，58歲的林姓老闆娘解釋，因一年一度的端午節是店內營運的重要收入來源，接了大量訂單卻人手不足，才鋌而走險，以日薪1200元聘雇移工幫忙包粽。專勤隊人員在現場清查，發現11名移工都是女性，有1名印尼籍義姓移工（34歲）失聯2個多月，另有10名越南籍移工在工廠上班，因端午節也是越南重要節日，平時就會以荷葉包粽，因此在假日到林女賣粽處包粽打工。

印尼籍女移工得知會被遣返，當場痛哭失聲，另10名越女，若日後被裁罰有非法工作行為，原本合法的聘僱恐將會被取消，最後也得離境。林女得知非法雇用移工包粽，已違反就業服務法，得面臨可處15萬到75萬罰款，後悔莫及，表示自己「賺的都不夠賠」。





「腰痠背痛」怎麼辦？ 教你靠「伸展、呼吸」紓緩

來源/良醫健康網

姿勢不良或是平時壓力大，更容易造成全身僵硬，稍微動一下就可能拉傷。雖然腰痠背痛看起來是小毛病，但其實會影響到我們的行動力、睡眠品質，甚至也是疾病的警訊。解決腰痠背痛，會感覺整個人變得更清爽、更有活力！

腰痛、背痛怎麼辦？原因是什麼？

「腰痠背痛」主要是指背部下半部到臀部之間的痠痛，大致上可以分為兩個原因。

結構上的問題

主要是指骨骼、肌肉、軟組織（如韌帶、肌腱）結構，或是神經血管系統出了問題。通常只要治療疾病，就可以改善疼痛。

通常跟結構相關的腰痛、背痛，還會伴隨不同的症狀，或是疼痛的程度更大、頻率更多、時間更長。如果疼痛久久不癒，建議一定要到骨科、神經科就醫進行X光或其他影像檢查，確認是否有更嚴重的疾病。

- 持續性疼痛，而且有越來越痛的趨勢。
- 早上起床特別疼痛。
- 就醫多次都沒有改善。
- 消炎藥效一過又繼續疼痛。
- 伴隨其他症狀如噁心想吐、頭暈等。



功能上的問題

代表骨骼肌肉等結構正常，但因為過度使用、疲勞、姿勢不正確等原因，造成骨骼肌肉的發炎，也因為發炎疼痛而不能正常運作。

像是突然搬重物、激烈運動造成的運動傷害、坐姿睡姿不良、長期久坐久站、曾跌倒、床太軟或太硬等情況，都可能讓骨骼肌肉在不正確的使用下發炎；如果沒有特殊事件，也有可能就是身體自然老化、或是過度操勞造成磨損等。

這種情況除了要消炎之外，更重要的是要學會正確的姿勢，以及放鬆骨骼肌肉的方法，才能讓發炎的部分真正休息，之後也不容易再復發。

如何放鬆腰背緊繃的骨骼肌肉？

休養期

- 挑選正確的床墊軟硬，臥床休息，並在發炎疼痛期冰敷，休息期則熱敷來舒緩肌肉。
- 如果疼痛難忍，可以結合止痛藥、消炎藥、肌肉鬆弛劑等，但需要諮詢醫師。
- 可以穿護腰來幫助支撐。

外力刺激

如果有明確的結構性問題，例如椎間盤突出，還是建議可以進行一些復健療法來幫助骨骼回到正確位置。

- 電療、雷射、針灸。
- 腰部牽引。



拉筋運動

腰部上接胸口、下接大腿，彼此之間都是連動的，因此透過「胸口伸展」以及「跪姿屈膝伸展」，可以幫助伸展到緊繃的腰部肌肉，對於腰痠背痛很有幫助。

常見的拉筋運動建議可以參考瑜珈、皮拉提斯的伸展，或是詢問物理治療師是否有「幫助髂腰肌伸展」的運動。

改變姿勢

整天坐在辦公桌或書桌前駝背的姿勢，常常是造成腰痠背痛的原因，透過坐直、坐正、挺胸，可以讓腰椎跟胸椎受到的壓迫比較小。如果覺得維持坐直坐正很困難，也可以每隔一小時就好好的「伸懶腰」，起來走一走，也能幫助舒緩腰部。

調整呼吸

有些人在憂鬱的情況下，也可能會讓肌肉緊繃，這時候可以練習深呼吸，腹部用力、「淺吸深吐」，一邊深呼吸一邊讓身體伸展，可以幫助解開緊繃的肌肉。





封面故事

Dewi：奶奶讓我學到 「對每個人都要是一樣的。」

她的音樂盒

窗邊偶爾會傳來卡車聲，行走緩慢，一波一波地震著外面的空氣。車一過，這個家裡顯得格外安靜。眼前一排深橘色沙發、一方書櫥，就靜靜地立在那裡。然後是 Dewi，臉上爬梳著過去的青春，但卻有一彎向上的淺紅，把我帶向她的慈眉善目。這個小空間，對她而言，是真正的家。像是一個巨大的盒子，不很富麗，卻足以遮風避雨，罩起她跟她的家人。而她曾經就這樣背著它，從印尼來到台灣。打開盒子，我聽見其中的音樂。

老闆讓我知道，人的風景最美

十五年前，一個高中甫畢業的女孩子，就這樣到了台南，展開新的生活。她的家境並沒有顯著的窘困，家人當初甚至是反對她出國工作的。對她而言，這是一場壯遊。回想起那兩年，Dewi 說：「其實可以認識很多朋友，就是跟阿婆出去散步的時候啊，還有倒垃圾的時候。然後老闆跟阿婆，大家都對我很好捏！」奶奶總是待 Dewi 如家人般：「來 Dewi，認識一下鄰居，講中文，不用怕的拉。」、「ㄟ，Dewi 阿，挖ㄟ眼鏡 didowi 阿？」、「唉呦，不用掃了，來一起看電視嘛。」炙熱豔陽照著巷弄的磚瓦，洋溢著風也吹不走的熱情。這一些她口中的台南，同時也讓我明白中國文字是如何一磚一瓦地砌起她心中的長城了。



目前在台灣的外籍勞工以男性居大多數，大部分從事體力工、技術工，跟一般基層勞動的服務。而家庭幫傭及監護工，則以女性居大多數。由於工作性質的不同，較多人際互動機會的移工們，中文也會比較好。「那所以你最喜歡台灣的什麼呀？」「我喜歡什麼喔？台灣的話，台灣是，那個喔，台灣是，哎呀我不會講，意思就是說我們去海島就是一定工作，一定不能停的。可是我老闆讓我知道，人的風景很美。」儘管對我們而言，對話的原汁原味或許是支吾的文字拼湊，但我們都知道她想表達的，就是彼此心中第一個想到的那一句吧。台灣動人的風景。

現年33歲的 Dewi，回想起當初的旅程，直呼幸運。「在台灣沒有不開心的事呀。」她這樣開心地說著。聽著她的台灣故事，話語間，飄散出濃濃的感謝。可見當初的雇主真的對她很好：要求的不多，只是希望她能幫自己多陪伴媽媽一些，挽住更多的時間。「他們待我就像家人阿，沒有不一樣。所以我很感謝。還每個月給我零用錢去買東西耶。」那時候每個月，仲介會強迫儲蓄2000元，工作兩年結束才能領回去。但等到工作期滿，Dewi 不領了，說要留給奶奶：「因為很感謝老闆，所以把這些錢留了下來，奶奶已經給我很多了。」

18歲女孩，在這掙到的不是錢，而是帶走卻回憶不盡，滿溢的台灣溫情。

返鄉後，我最想做的事就是陪伴家人

「那你還會想回台灣嗎？」

「會阿，但是不是現在。有點想多陪我媽媽。」

媽媽，這簡單的兩個疊字，頓時把我的呼吸提得好高高，再輕輕放下。短短來印尼的兩周，如兩年，總難放下異地牽掛。「那當初，你媽媽看到你回來，有說什麼嗎？」我問著。她搖搖頭，像是想甩開年少輕狂的怨尤。然後哽咽地說：「沒有。她不會說，就是一直哭。我們一起哭。」



這時候 Dewi 的小兒子跑出來了，手裡握著探索世界的手電筒，然後一直在我們四周繞圈，這個小超人，最後幸福地窩進媽媽的懷裡了，那似乎是所有旅人的終點吧，就像當初的 Dewi 一樣。她用清澈的眼眸愛著自己的孩子，然後用雙臂環構一個圈，把小英雄推向心的位置。愛家的 Dewi，現在育有4個男孩，同時也是個孝順的孩子，她把所有掙來的錢，都存進媽媽的帳戶。雖然媽媽和再婚老公與 Dewi 住在不同的地方，一周只能見一次，但「我看我媽媽快樂就好了吧。我們可以見面，那就好了吧。只要 My family happy，那就好了吧。」她輕輕說。



全家的早餐店：待員工就像家人。

回到印尼之後，Dewi 和現在的老公結婚，至今也有十幾年了。原本她的先生是在車子公司工作，月薪約 7500，但為了陪伴彼此，夫妻倆決定一起經營早餐店，賣著飯糰、tempe，跟豆腐。坐落在都市的這兩家店，隔了幾個路口，但是吃得到同樣幸福的人情味道。

「其實當初在台灣的老闆真的影響我很多。」「是喔，那你印象最深的是什麼呢？」「same 吧，就是老闆對每一個人都是 same，不會因為我來工作，就不是家人。」訪談那個當下並不燠熱，但卻覺得心理更溫暖了。這也正是現在夫妻早餐店的經營之道，他們總共請了四個員工，但是 Dewi 待他們，都像家人，same。

「那這間早餐店還有什麼特別的地方嗎？」「有啦！特別好吃！」也就是這一句話響起了此起彼落的歡笑聲。看看她此時的眼神，亮亮的眼睛裡住著孩子的自然單純，也難怪賣的印尼早餐特別好吃了。小小的兩家店，還有另一個吸引顧客的地方在於待客之道。除了店裡的興然氣氛，有誰不喜歡微笑的老闆呢？另外，他們也邀請大家一起愛護自然：「我們包飯糰的紙，其實有改用香蕉葉拉！因為比較環保，也更能襯托飯的香氣喔！」夫妻兩人雖然因為這樣的工作，需要每天凌晨三點起來準備，從六點賣到十點之後才能休息，但是工作的成就感讓他們的幸福指數直線上升呢！

在醫院與眾多辦公室附近，這兩家開在都市區的小花，芬芳遠播，甚至常有 office boy 來外帶讓公司的大家都能吃到呢。每日每間，加總能有1200元的收入。夫妻同心，他們一家人的目標，是從印尼出發，帶著這一股家鄉的人情味，到日本旅行。可以的話，也想安排一家人飛回台灣，走訪台南巷弄間的歷史。細數往日的磚瓦，細看曾經散步的地方，感受這15年來，變了卻可能也沒變的台灣風景。

來源/One-Forty 部落格

文字/曾翔霆 攝影/Kenny Mori

